

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДОМ ДЕТСКОГО И ЮНОШЕСКОГО ТУРИЗМА И ЭКСКУРСИЙ
МОСКОВСКОГО РАЙОНА ГОРОДА КАЗАНИ

«Принята» на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «01» сентября 2025 г.



«Утверждаю»
Директор МБУДО «ДДЮТиЭ»
А.А. Рубинский
приказ № 86 от «01» сентября 2025 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«АЗБУКА ЮНОГО ТУРИСТА»**

Направленность: туристско-краеведческая
Возраст учащихся: от 7 до 12 лет.
Срок реализации: 3 года

Автор-составитель:
Рубинский Андрей Анатольевич
педагог дополнительного образования

Казань 2024

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Актуальность программы «Азбука юного туриста»: При часто меняющейся обстановке, в незнакомой, а тем более природной среде, ребёнок не всегда в состоянии действовать адекватно сложившимся обстоятельствам. Поэтому подготовка ребёнка к встрече с экстремальными ситуациями и грамотным действиям при их возникновении – это одна из составляющих обеспечения его успешной, благополучной и безопасной жизни.

Цель: Развитие познавательной активности учащихся через туристско-краеведческую деятельность

Задачи:

- познакомить с основами краеведения, азбукой туристско-бытовых навыков, организацией туристского быта в полевых условиях;
- сформировать физкультурно-туристские знания, умения и навыки;
- научить двигательным навыкам и действиям, направленным на укрепление здоровья и закаливание организма;
- развивать физические качества (быстроту, силу, выносливость, гибкость, координационные способности и скоростно-силовые качества);
- овладеть техникой преодоления простейших естественных препятствий на местности;
- воспитывать чувство товарищества, коллективизма, культуру общения и взаимного уважения.

Отличительные особенности программы: Каждая тема занятий объединения предполагает организацию активной познавательно-творческой деятельности учащихся. Каждое мероприятие – мини-соревнование, физические упражнения, предполагают общее оздоровительное, закаляющее воздействие на организм учащихся, нормализацию всех его функций. Обучаясь по данной программе, учащиеся знакомятся с видами туризма: пешеходным, лыжным, велосипедным, водным.

Предполагаемые результаты учащихся:

Знать:

- требования техники безопасности в походе; общие подходы к организации и проведению походов;
- способы и средства оказания первой доврачебной помощи;
- перечень группового и личного снаряжения и правила ухода за ним;
- правила приготовления пищи; нормы личной и общественной гигиены, экологические требования к группе;
- правила дорожного движения; правила пешехода;
- правила езды на велосипеде; сигналы велосипедиста;
- знаки, регламентирующие движение велосипедиста и обозначающие специальные места для катания на велосипеде;
- экипировку велосипедиста; устройство и снаряжение велосипеда; правила перевозки людей и грузов на велосипеде.

Уметь:

- разбивать бивуак (устанавливать и снимать палатки, разводить костры);
- оказывать само- и взаимопомощь;
- ориентироваться на местности при помощи карты и компаса;
- участвовать на всех этапах соревнований по технике пешеходного туризма;
- выполнять общие обязанности участника похода.
- выполнять правила пешеходов; выполнять правила езды на велосипеде и перевозки людей и грузов;
- определять места, специально предназначенные для движения пешеходов и отведенные для езды на велосипеде;
- правильно подавать сигналы при езде на велосипеде;
- охарактеризовать знаки, регламентирующие движение велосипедиста и обозначающие места для катания на велосипеде;
- сделать мелкий ремонт велосипеда;
- взаимодействовать с другими участниками дорожного движения;
- прогнозировать развитие дорожных ситуаций.

Адресат программы: учащиеся в возрасте 7-12 лет.

Объем и срок освоения программы: 3 года обучения. Варианты объемов программы:

1) 216 часов в год, 6 часов в неделю; 2) 144 часа в год, 4 часа в неделю.